

---

## POSTER ABSTRACT

### **Implantación de buenas prácticas clínicas como best practice spotlight organization en la osi debabarrena**

19<sup>th</sup> International Conference on Integrated Care, San Sebastian, 01-03 April 2019

Nagore Arza Alonso, Arrate Maria Gabilondo Blanco, Victor Manuel Cuadrado Quintas, Milagros Garcia Gonzalez, Noelia Ferreiro Iglesias, Maribel Lopez Garcia, Patricia Del rio Martinez, Ana Bereziartua Unzueta, Ane Lariz Murua

OSAKIDETZA, España

---

Presentación del desarrollo en nuestra OSI del Programa de Implantación de Guías de Buenas Prácticas en cuidados (Proyecto BPSO) con objetivo de fomentar y facilitar la implantación, evaluación y mantenimiento de buenas prácticas en cuidados basadas en las Guías de la RNAO. "Transformar la enfermería a través del conocimiento" .

Se realiza a través de una herramienta de transferencia del conocimiento que proporciona directrices y recomendaciones sobre el mejor cuidado basado en la evidencia. Tras la aceptación de la convocatoria presentada, se comienza con la difusión del proyecto en la organización, captación y formación de los impulsores; figuras de líderes asistenciales que apoyan y refuerzan el cambio en la práctica, demostrando la mejora de los resultados de salud y contribuyendo a una cultura de la práctica basada en la evidencia, liderado por enfermería.

La implantación de las guías, se realiza mediante una metodología sistemática, explícita y reproducible; elección de recomendaciones de las Guías de buenas prácticas de RNAO que mejor se adaptan a nuestra realidad, diagnóstico de la situación actual (qué se está haciendo y cómo), identificación de barreras y facilitadores, valoración de los recursos, planificación de objetivos y actividades, y evaluación de indicadores con feedback.

#### **Objetivos del proyecto:**

- Mejorar la calidad de la atención a través de toma de decisiones y la gestión de cuidados de enfermería basados en la evidencia, mejorando resultados de los indicadores.
- Optimizar los recursos
- Fomentar la investigación y la práctica basada en la evidencia.
- Disminuir la variabilidad y garantizar la seguridad de cuidados.
- Mejorar la comunicación
- Potenciar el Liderazgo de Enfermería.

Compromiso de implantación con el proyecto, tres guías clínicas; Prevención de caídas y lesiones derivadas, Valoración del riesgo y prevención de la úlcera por presión y lactancia materna.

Los resultados obtenidos a raíz de las evaluaciones periódicas en cada guía implantada y acciones tomadas para su evolución hacia la excelencia, nos indican una disminución de prevalencia e incidencia de las úlceras por presión (prevalencia anual, 2016:15.60%, 2017; 11.80%, 2018: 7.50%) . Se ha podido ver que la prevalencia de caídas ha aumentado, derivado de un mejor registro de las caídas producidas que antes no se realizaba, pero con una disminución de las lesiones producidas. Actualmente un 95% de los pacientes >de 65a tiene realizada una valoración de caídas antes de las 24horas de su ingreso en el hospital . Se constata un aumento en la lactancia materna al alta (2016;89.06%,2017:87.36%, 2018:90.56%) con mejoras en su conocimiento y calidad prenatal y postnatal.

Todo ello empoderando a los usuarios, familiares y/o entorno hacia la consecución y mantenimiento de la excelencia en cuidados desde el domicilio.

Actualmente el proyecto se encuentra en periodo de Sostenibilidad, que implica el mantenimiento del cambio en la práctica clínica. Comenzando a su vez, con un nuevo proceso de implantación de la Guía de Valoración y manejo del Dolor, derivado de la importancia y la falta de una buena valoración y registro del dolor para optimizar su manejo basado en la evidencia.

---

**Keywords:** guía de buenas prácticas; evidencia; implantación; conocimiento; cuidados

---